

# I have a dream …

札幌静修高等学校第1学年 学年通信（HP版）

2020年4月30日

臨時号2

## 一斉休校期間の過ごし方 No.2

一斉休校期間の課題は進んでいますか。今回は課題や学習方法についての一言アドバイスです。

### 【国語の勉強法】

高校の国語の授業は現代文と古典を扱います。古典は高校で初めて本格的に習うので一旦置いておいてここでは現代文の学習法について簡単に説明したいと思います。

現代文で最も基礎的、かつ重要なのは言葉を知っていることです。教科書や入試問題で使われている言葉と皆さんが友人や家族との会話の中で使っている言葉は結構違っていると思います。しかし、社会に出て働くとき使う言葉は皆さんが日常使う言葉よりもむしろ、教科書や授業で使っている言葉なのです。まず、「こんな難しい言葉、誰も使わない。」という認識を改めましょう。そして新しく知った難しい言葉を使ってみましょう。そうしたら、それらを漢字で書いてみましょう。（簡単な言葉でも安易にひらがなでかいてはいけません。）漢字で正確に書けるということは、その言葉を使いこなしているということです。そうすることで皆さんの国語力は少しずつ、確実にアップしていくことと思います。〈国語総合担当、7組担任：山内忠〉

### 【化学基礎の勉強について】

長い休みが続いていますが、体調は大丈夫ですか。

化学基礎の勉強ですが、まずは課題を確実にこなしましょう。周期表の学習は化学基礎だけではなく理科全体でも必要です。徹底的に覚えてくださいね。

そして化学基礎には小数の計算がたくさんあります。まずは整数のたし算・ひき算・かけ算・わり算は確実にできますか。それができれば小数点の位置の処理に気をつければできるはずです。自信のない人は思いきって小学校の小数のドリルに挑戦してみてください。

今は皆さんに会えないけれど皆さんを応援しています。



〈化学基礎担当、1組担任：吉田え〉

## 【生物基礎】

生物基礎は教科書が次のような内容が組み込まれています。

「1. 生物の多様性(細胞) 2. 代謝 3. 遺伝子 4. 細胞分裂 5. 体内環境 6. 腎臓 7. 肝臓 8. 自律神経系 9. ホルモン 10. 免疫 11. 植生 12. 遷移 13. バイオーム 14. 物質循環 15. 生態系 16. 環境問題」です。

生物系の科目は「生物基礎」と「(専門)生物」に分かれます。それぞれの科目は次のようなレベルを踏まえています。

〈生物基礎〉～中学校履修範囲(細胞・DNAの構造など)・看護系・作業理学療法など理系・国公立文系大学必要科目～

〈(専門)生物〉～薬学部・農学部・水産学部など理系・国公立理系大学必要科目～

となっています。ただし、日本における大学数は786校と多岐に渡り、各学校独自の入試科目設定を行っていますので、希望する大学の入試科目を調べておく必要があります。(データは「令和元年度学校基本調査」(文部科学省))

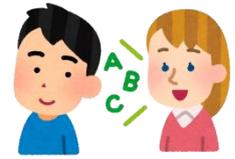
話しを戻します。生物基礎の勉強法ですが、お勧めの勉強法は「目次を読む」「本読み(教科書)」です。「目次を読む」はあまり意識したことがないかもしれません。実はもの凄い情報量が込められています。筆者はどのような順番でたとえ話を出したらわかりやすく理解してもらえるかを考えています。ですので、上記に記載した生物基礎の学習範囲は中学校の復習から入り、生物種概論・分子細胞内・人体内・人体外・環境そして私たちを取り巻く問題へと展開しています。まずは自分の身体のことを学び、次は外へ視点を向けるという形になっています。看護系・医学系には人体内は必須内容ですよね。難しいことは専門生物で勉強をする形となっています。上記に記した意向が教科書には含まれていると思います。これが私が、感じた目次の情報なんですよ。いかがでしたか。

次に「本読み」です。幼少期に両親から読み聞かせをしてもらって寝ていたことはありませんか。子どもの頃に読んでいた本は文字の量が少なく、大きな絵が描写されているものが多かったと思います。これは視覚的に情報を捉え、脳内に動画を作り出し、生命を感じるためだと思います。「虫だって生き物なんだよ」と尊い命の重さを言い聞かされたと思います。嬉しい・腹立たしい・かなしい・たのしいこれらを絵で表現することが絵本作家に求められています。それを育むのが絵本です。

さて、上記のことと同じです。生物基礎の教科書(実教出版)は視覚教材に優れたものとなっています。シンプルでふんだんに色を使って表現しています。教科書などは理解をしやすいように着色をしているものが多くありますが、それは染色液で染めたものと一致するものが多いです。なので、「見たことある!」を大切にしています。順番に出てくる絵を見て、脳内で動画を作り、太字で絵の肉付けをする。これが「本読み(教科書)」の狙いです。やってみてはいかがでしょうか。〈生物基礎担当、4組担任：河瀬〉

### 【耳をすませば】

みなさんは何時から英語を勉強していますか？小学生、それとも中学生からでしょうか？私の子供は2歳の頃から、「テレビ～」、「ジュース」など英語を話していました。しかしそれはみなさんも同じだと思います。では母語である日本語はどのように勉強してきましたか・・・？



私が伝えたいことは、言語習得に一番欠かせないことは『聞く』ということです。英語をさらに勉強したい、話せるようになりたい、と思っている人は英語をたくさん聞いてください。海外の人は「水」のことを『ウォーター』と発音していませんよ！  
〈コミュニケーション英語Ⅰ担当、5組担任：倉知〉

### 【世界史Aの勉強方法について】

皆さん、お元気ですか？気持ちを維持することが大変な時ですが、ここが踏ん張りどころです。一緒に頑張りましょう!!

さて、世界史Aの学習のポイントは「核になる語句(重要語句)を覚えこむこと」と「歴史の流れをつかむこと」です。今回の課題は教科書を読みながら「歴史の流れをつかむこと」のための課題です。自宅待機期間中はこの課題を繰り返し行い、歴史の流れをつかみ、授業で知識を深め、テスト前にしっかりと「核になる語句(重要語句)を覚えこむこと」をしましょう。皆さんとの授業時間を楽しみにしています。ではまた!!

〈世界史A担当：横関〉

### 【数学の勉強について】

予習的な要素の濃い課題です。いきなり問題を解くのではなく、まず教科書の例題や解説を見て解き方を理解してください。問題をみて、解かずに解説を読み、なぜそうなるのかを理解し、その手順をパターンとして覚えてしまうのです。

数学は毎日一歩ずつ進んでいかなければ身につかない科目です。コツコツと、やることを毎日続けてもらいたいと思います。〈数学Ⅰ・A担当、1組副担任：杉本〉

## 【やってみたい！「本の読み方」】

静修高校では朝読書の時間を設けています。いまこの休暇中の時間を有意義に使って、たくさんの本を読んでもらいたいと思います。読書は、語彙力がつき、想像力・創造力が広がり、文章力が上がります。内容を共有し、コミュニケーションをつなげ、人生が豊かになるヒントがあります。

今日は、今までの読書からもう一歩踏み出せるかもしれない「読み方」を紹介しましょう。実践してみましょう。

### ① 並列読み

文芸作品、評論、エッセー…さらにはミステリー、歴史、純文学などジャンルはさまざま。あえてジャンルの違う本を2～3冊同時進行で読み進めます。慣れたら4,5冊でも。



### ② パラパラの4度読み

頭に入れずに、ではありません。目についたところだけを深く読み、飛ばしていきます。4周目に頭から丁寧に読みます。4周目は思考が変わるかも。

### ③ 後ろから読み

結末からさかのぼっていく読み方です。つまらなそうに感じますが、意外と面白く読めます。推理小説でもいけますよ。

### ④ 名言ピックアップ

感想を書いたり、読み終えたら人に話すつもりで気に入った言葉やうまい表現、心に染みたセリフなど10個くらい挙げてみます。

### ⑤ 賛成派 反対派になる

どんな内容に対しても各章ごと「賛成」「反対」どちらの意見も書き出してみる。時間はかかるがすごい力に…

読書を最大限生かすには「インプット」より「アウトプット」すること。まとめる、書き出す、人に話す。一度はやってほしい5つの方法でした。

“浅く50冊より、深く10冊”〈国語総合担当、6組担任：川畑〉